



CONSENTIMIENTO INFORMADO

FECHA: _____

ACTION FITNESS ofrece servicios para la práctica de la actividad física deportiva y ejercicio individualizado, disponiendo de instalaciones, equipos, talento humano profesional capacitado para guiar dichas prácticas con el fin de ofrecer a los afiliados seguridad y comodidad. Informamos que cualquier actividad física conlleva beneficios y algunos riesgos, Dichos riesgos tienen que ver con lesiones óseas y musculares, y menos frecuentes, problemas cardíacos como infartos, arritmias y la muerte súbita. Con el fin de minimizar al máximo los riesgos y potencializar los beneficios del ejercicio físico, ACTION FITNESS ofrece como centro de acondicionamiento físico, dirección y acompañamiento de:

- Evaluación por Fisioterapeuta
- Medicina Deportiva
- Asesoría Nutricional
- Equipos en óptimas condiciones
- Profesores profesionales en educación física y deporte
- Orientación en Programas de Entrenamiento individualizado según aptitud física del afiliado.

Como usuario de las instalaciones de ACTION FITNESS se y acepto que este:

- No se hace responsable por los accidentes o enfermedades derivados de la omisión de las recomendaciones realizadas por el equipo de profesionales de ACTION FITNESS en la práctica de la actividad física en sus instalaciones, responsabilidad que es asumida en su totalidad por el afiliado.
- No recomienda ningún tipo de productos energéticos, suplementos nutricionales y/o estimulantes, puesto que su consumo es asimilado de manera diferente en cada organismo. Por lo tanto, ACTION FITNESS no se hace responsable por efectos que el usuario presente dentro de las instalaciones si este está bajo la influencia de estas sustancias.
- No se hace responsable por la pérdida, robo o daños de ningún objeto dentro ni fuera de las instalaciones. No se realiza congelaciones en el plan de mensualidad ni planes promocionales por ningún motivo, solo se realizará las congelaciones que se mencionen en el contrato de prestación de servicio expuesto en la página web. www.actionfitness.co.
- No realiza devolución de dinero por ningún motivo y no se permite transferencias.

Como usuario conozco y acepto de manera consiente todas las normas del centro de acondicionamiento deportivo y me comprometo a cumplir con estas. Adicional a esto me acojo como usuario al reglamento de higiene y seguridad y las políticas de la organización ACTION FITNESS.

Estoy de acuerdo con las recomendaciones, obligaciones y sugerencias arriba descritas en cuanto al cuidado de mi salud y las formas a seguir previas y durante la actividad y entiendo que no me eximo de la responsabilidad de atender tales recomendaciones y respetarlas para reducir todo riesgo al máximo posible y es mi obligación informar inmediatamente al personal asistencial o de profesores sobre dolor, incomodidad, fatiga u otro síntoma que considere que pueda afectar mi salud o la ponga en riesgo, los mismos que puedan presentarse antes, durante y después de mi participación en cualquiera de las actividades y servicios ofrecidos por ACTION FITNESS.

Exonero de toda responsabilidad a ACTION FITNESS, por cualquier situación desencadenada por el NO cumplimiento de la instrucción que me fue dada y decido no asistir a la valoración clínica de ACTION FITNESS que determina mi aptitud física para iniciar mi entrenamiento. Declaro que he leído, entiendo y acepto los términos de este acuerdo en su totalidad, tanto de este documento como del reglamento general.

Como usuario de ACTION FITNESS me comprometo con el cumplimiento en forma libre y voluntaria yo, como aparezco identificado al pie de este documento. Declaro y certifico que entiendo que la actividad física que practico implica la posibilidad de sufrir lesiones y/o riesgos, según fui informado en detalle por parte de ACTION FITNESS.

Acepto el contrato de prestación de servicios que se encuentra publicado en la página web www.actionfitness.co, según mi plan adquirido.

Nombre:
Tipo de documento:
Documento:
Dirección:
Teléfono:
Celular:

#ELDESAFÍOESAHORA